



JADŁOSPIS TYGODNIOWY (III) od 16.02.2026 do 20.02.2026 r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
		I	II	
PON.	Herbata, Pieczywo mieszane(1) z masłem(6), jajko gotowane Dieta: Herbata, pieczywo bezglutenowe, flora, jajko	Zupa ziemniaczana (8), herbata owocowa Dieta: jak wyżej z zastosowaniem zamienników	Naleśniki z serem i musem truskawkowym (1,2,6), kompot Dieta: jak wyżej z zastosowanymi zamiennikami dla diet bezmlecznych i bezglutenowych	Jabłko, herbata Dieta: jak wyżej z zastosowaniem zamienników dla diet
WT.	Herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z sera białego z koncentratem i cebulką Dieta: Herbata, pieczywo bezglutenowe, szynka	Zupa ogórkowa (8), herbata Dieta: jak wyżej z zastosowaniem zamienników	Ziemniaki, ryba smażona (1,2,3), kapusta kwaszona gotowana, kompot Dieta: jak wyżej z zastosowanymi zamiennikami dla diet bezmlecznych i bezglutenowych	owoc, herbata Dieta: jak wyżej z zastosowaniem zamienników dla diet
ŚR.	Herbata, pieczywo mieszane (1) z masłem(6), tuńczyk, ogórek zielony Dieta: herbata, pieczywo bezglutenowe, tuńczyk, ogórek zielony	Zupa z kalarepy (8), herbata Dieta: jak wyżej z zastosowaniem zamienników	Leniwe pierogi z masłem i tartą bułką (6), kompot Dieta: jak wyżej z zastosowanymi zamiennikami dla diet bezmlecznych i bezglutenowych	Jogurt grecki z owocami (6), herbata Dieta: jak wyżej z zastosowaniem zamienników dla diet
CZW.	Herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), szynka, pomidor Dieta: Herbata, pieczywo bezglutenowe, flora, szynka, pomidor	Zupa z brukselki (8), herbata Dieta: jak wyżej z zastosowaniem zamienników	Makaron, mięso w sosie bolońskim (1), bukiet warzyw, kompot Dieta: jak wyżej z zastosowanymi zamiennikami dla diet bezmlecznych i bezglutenowych	Galaretka z owocami, herbata Dieta: jak wyżej
PT.	Herbata, Kakao (6) Pieczywo mieszane(1) z masłem(6), ser żółty, ogórek kwaszony Dieta: herbata, pieczywo bezglutenowe, tuńczyk, ogórek zielony	Zupa z fasoli białej (8), herbata Dieta: jak wyżej z zastosowaniem zamienników dla diet	Ryż, filet z indyka w jarzynach, sok jabłkowy Dieta: jak wyżej z zastosowaniem zamienników dla diet	Ciastka owsiane, herbata Dieta: jak wyżej z zastosowaniem zamienników dla diet

Sporządziła: Izabela Szyłko

16.02.2026

ALERGENY: 1. Gluten, 2. Jaja, 3. Ryby, 4. Soja, 5. Orzeszki ziemne, 6. Mleko, 7. Orzechy, 8. Seler, 9. Gorczyca, 10. Dwutlenek siarki i siarczyny, 11. Sezam, 12. Skorupiaki, 13. soja

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem, 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE